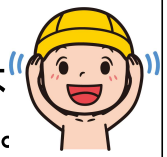
11月　プールカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
★ご確認ください★ 当館のプールご利用には **水泳キャップ**が必要です。 			1 **男性会員P３倍** 15:00 水中ｳｫｰｷﾝｸﾞ（有料） 19:15 おとな泳法ﾚｯｽﾝ(有料) ㋑16：30～17：30 ㋑18：00～19：00	2 **回数券の日** ㋓18：30～20：30	3 ㋓18：30～20：30	4 **ファミリーデー** ㋓10：15～12：15 ㋓17：00～19：00
5	6 15:00 ｱｸｱｴｸｻｻｲｽﾞ(有料) ㋑16：30～17：30 ㋑18：00～19：00 New 19:15 こども向け水泳教室 ②泳ぎ上達コース(有料)	7 **女性会員P３倍** ㋓18：30～20：30	8 15:00 水中ｳｫｰｷﾝｸﾞ（有料） 19:15 おとな泳法ﾚｯｽﾝ(有料) ㋑16：30～17：30 ㋑18：00～19：00 ㋓19：00～20：30	9 **休館日**	10 **全館P5倍** ㋓18：30～20：30	11 **ファミリーデー** ㋓10：15～12：15
12	13 15:00 ｱｸｱｴｸｻｻｲｽﾞ(有料) ㋑16：30～17：30 ㋑18：00～19：00 New 19:15 こども向け水泳教室 ①水慣れバタ足コース(有料)	14 ㋓18：30～20：30	15 15:00 水中ｳｫｰｷﾝｸﾞ（有料） 19:15 おとな泳法ﾚｯｽﾝ(有料) ㋑16：30～17：30 ㋑18：00～19：00	16 **回数券の日** ㋓18：30～20：30	17 ㋓18：30～20：30	18 **ファミリーデー** ㋓10：15～12：15 ㋓17：00～19：00
19 ㋓10：15～12：15	20 **全館P5倍** 15:00 ｱｸｱｴｸｻｻｲｽﾞ(有料) ㋑16：30～17：30 ㋑18：00～19：00 New 19:15 こども向け水泳教室 ②泳ぎ上達コース(有料)	21 ㋓18：30～20：30	22 **夫婦でＰ２倍** 15:00 水中ｳｫｰｷﾝｸﾞ（有料） 19:15 おとな泳法ﾚｯｽﾝ(有料) ㋑16：30～17：30 ㋑18：00～19：00 ㋓19：00～20：30	23 **振替営業日** ㋓18：30～20：30	24 **休館日**	25 **ファミリーデー** ㋓10：15～12：15 ㋓17：00～19：00
26 ㋓10：15～12：15	27 15:00 ｱｸｱｴｸｻｻｲｽﾞ(有料) ㋑16：30～17：30 ㋑18：00～19：00 New 19:15 こども向け水泳教室 ①水慣れバタ足コース(有料)	28 ㋓18：30～20：30	29 ㋓18：30～20：30	30 **全館P5倍** ㋓18：30～20：30		

★プールレッスン大好評実施中★

『こども向け水泳教室』はじまりました！

会員制ではないのでお好きなタイミングで参加可能！
３歳から小学６年生まで幅広くご参加いただけます♪
是非ご参加ください♪　（レッスン料200円）

※詳細は裏面をご覧ください

コース占有について

※団体利用によるコース占有がある時間帯は、カタカナ〇で表記しています。
この時間帯は、「歩行専用コース」がない場合がございますので予めご了承ください。

㋑イーランドスポーツクラブ
〈熊本市南区近見8-13-50　☎096-358-3009〉

㋓エクセレント水泳クラブ
〈熊本市北区植木町後古閑217-2　☎096-273-5677〉

※10月２５日時点の内容です。プール占有の予定は変更になる場合があります

プールレッスンの紹介

レッスン料は各プログラム200円です。（※プール利用料別途必

アクアビクス

※日程調整中

別途事務所までご確認ください。

女性インストラクターによる、水中での有酸素運動レッスン♪軽快な音楽に合わせて、楽しく取り組めるプログラムです♪

アクアエクササイズ

11/6（月）　15:00～15:40

11/13（月）　15:00～15:40

11/20（月）　15:00～15:40

11/27（月）　15:00～15:40

音楽に合わせながら、水中で行う全身エクササイズです。心地よい疲労を感じる程度に運動ができます！

水中ウォーキング

11月毎週水曜日　15:00～15:40

※29日を除く

音楽に合わせながら、水中で楽しくウォーキングを行います。陸上を歩くよりも腰や膝などの関節にかかる負担を軽減できます。そのため、体力が低下している人や高齢者、普段運動習慣のない人でも始めやすいのが魅力です✨

おとな向け泳法レッスン

11月　毎週水曜日　19:15～20:00

※２９日を除く

泳ぎが苦手な方から、もっと上達させたい方等、それぞれのご希望に合わせてレッスンいたします♪

※指導種目は、クロール、背泳ぎです。

※高校生以上が対象です

New

こども向け水泳教室 ①水慣れバタ足コース

11月13日（月）　19:15～20:00

11月27日（月）　19:15～20:00

水慣れからバタ足で泳げるようになるための初心者のお子様向けレッスンです♪

泳ぐまでの基本を身に着けていきます！

※3歳～小学２年生までが対象です。

※小学生未満は保護者の方も一緒に入水が必要となります。

※1日先着１２名限定

（当日事務所にて申し込みをお願い致します）

New

こども向け水泳教室 ②泳ぎ上達コース

11月 6日（月）　19:15～20:00

11月20日（月）　19:15～20:00

泳ぎがもっと上手になりたい！！！

クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ４泳法を泳げるようになる為のワンランク上のレッスンです！♫

※年長さん～小学6年生までが対象です。

※バタ足で泳げるお子様からが対象です。

※1日先着１５名限定

（当日事務所にて申し込みをお願い致します）

弁天 ユーパレス

合志市野々島2441-1

TEL096-348-2626

弁天の最新情報はSNSがおすすめです♪

カレンダーはHPからでもご確認いただけます！

LINE　弁天 HP

営業時間（最終受付）

温　　泉		10:00～23:00（22:30）
プ　ー　ル		10:00～21:00（20:00）
ジ　　ム	平日	10:00～14:00（13:00）
		18:00～21:00（20:00）
	土日祝	10:00～18:00（17:00）
売　　店		10:00～21:00
卓　　球		10:00～21:00（20:30）
レストラン		11:30～15:00（14:30）

ご利用料金

温　　泉	大人（高校生以上）¥400、小人（3歳から中学生）¥200、幼児（2歳まで）無料
プ　ー　ル	大人（高校生以上）¥600、小人（3歳から中学生）¥400、幼児（2歳まで）無料
ジ　　ム	大人（高校生以上）¥400　※高校生未満はご利用になれません

◆セット割引◆

温泉＋プール（大人）¥900

温泉＋プール（小人）¥500

温泉＋ジム（大人）¥700

プール＋ジム（大人）¥900

◆回数券◆

共通回数券（22枚綴り）¥4,000

└温　泉：大人2枚、小人1枚必要

└プール：大人3枚、小人2枚必要

└ジ　ム：大人2枚必要

温泉午前中利用回数券¥5,000

└10～12時利用限定、24回入浴可能