



ジムカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 回数券の日 18:30~19:30 ヨガ	2 13:30~14:00 NEW ズンバ& エンジョイビクス	3 ファミリーデー
4	5 13:30~14:00 ストロングネーション	6 女性会員P3倍 18:30~19:30 ヨガ	7 男性会員P3倍 13:30~14:15 骨盤ストレッチ	8 休館日	9 13:30~14:00 NEW ズンバ& エンジョイビクス	10 全館P5倍 ファミリーデー 11:05~11:50 ストロングネーション 時間変更
11	12 13:30~14:00 ストロングネーション	13 18:30~19:30 ヨガ	14 13:30~14:15 骨盤ストレッチ	15 回数券の日 18:30~19:30 ヨガ	16 13:30~14:00 NEW ズンバ& エンジョイビクス	17 ファミリーデー
18	19 13:30~14:00 ストロングネーション	20 全館P5倍 18:30~19:30 ヨガ	21 13:30~14:15 骨盤ストレッチ	22 休館日	23 *お休み* ズンバ& エンジョイビクス	24 ファミリーデー 11:05~11:50 ストロングネーション 時間変更
25	26 13:30~14:00 ストロングネーション	27 18:30~19:30 ヨガ	28 13:30~14:15 骨盤ストレッチ	29 18:30~19:30 ヨガ		



★無料定期レッスン大好評実施中★
 会員制ではないのでご自身のタイミングでお試いただけます！
 専門のインストラクターによるプログラムです！
 是非ご参加ください♪ トレーニングジムの入場料だけで参加できます！
※詳細は裏面をご覧ください



※トレーニングジム入場料だけで参加できます。

レッスンの紹介

★お気軽にご見学ください★

ストロングネーション 月曜日 13:30~14:00 時間変更 土曜日 11:05~11:50 音楽と体の動きを合わせた トレーニング!! パンチ・キック・スクワットなどの動きをし、美しいラインを作りながらシェイプアップしていきます。 土曜日は内容が少しハードになります。	ヨガ 火曜日 18:30~19:30 木曜日 18:30~19:30 しなやかなカラダをつくるヨガ。 ボールを使ってほぐしを入れた後、「カラダを整える」ように動いていきます。 ヨガはリラックス・ストレスの解消・姿勢改善・体質改善などの身体への効果があると言われています。	骨盤ストレッチ 水曜日 13:30~14:15 気になるお腹や下半身太り。 それは骨盤のせいかも…。 深い呼吸をしながら 体をほぐし、体の中心となる骨盤を正しい位置に戻してます。 正しい姿勢でスッキリボディへ。	New ズンバ&エンジョイビクス 金曜日 13:30~14:00 ♪ 新レッスン ♪ エンジョイビクスに人気のズンバが合わさったレッスン♪ ラテン系音楽とダンスを融合させ創作されたダンスフィットネスエクササイズで「エキサイティング」なインターバルトレーニング式のワークアウトです!! New
---	---	--	--

弁天

合志市野々島2441-1
TEL096-348-2626

弁天の最新情報はSNSがおすすめです♪

LINE

Instagram

弁天HP

営業時間 (最終受付)

温泉 10:00~23:00 (22:30)
プール 10:00~21:00 (20:00)
ジム 平日 10:00~14:00 (13:00)
18:00~21:00 (20:00)
土日祝 10:00~18:00 (17:00)
売店 10:00~21:00
卓球 10:00~21:00 (20:30)
レストラン 開店準備中

ご利用料金

温泉 大人 (高校生以上) ¥400、小人 (3歳から中学生) ¥200、幼児 (2歳まで) 無料
プール 大人 (高校生以上) ¥600、小人 (3歳から中学生) ¥400、幼児 (2歳まで) 無料
ジム 大人 (高校生以上) ¥400 ※高校生未満はご利用になれません

◆セット割引◆

温泉+プール (大人) ¥900
温泉+プール (小人) ¥500
温泉+ジム (大人) ¥700
プール+ジム (大人) ¥900

◆回数券◆

共通回数券 (22枚綴り) ¥4,000
└温泉: 大人2枚、小人1枚必要
└プール: 大人3枚、小人2枚必要
└ジム: 大人2枚必要
温泉午前中利用回数券¥5,000
└10~12時利用限定、24回入浴可能