

日	月	火	水	木	金	土
	1 15:00 アライカサバ(有料) (予) 16:30~17:30 (予) 17:10~18:10 (予) 18:00~19:00 19:15①おやこ水泳教室(有料) ※保護者入水必要	2 (予) 17:10~18:10 (予) 18:30~20:30	3 15:00 水中ウォーキング(有料) 19:15 おとな泳法レッスン(有料) (予) 16:30~17:30 (予) 17:10~18:10 (予) 18:00~19:00 (予) 19:00~20:30	4 回数券の日 (予)18:30~20:30	5	6 ファミリーデー (予)10:15~12:15 (予)17:00~18:30
7 (予) 10:15~12:15	8 15:00 アライカサバ(有料) (予) 16:30~17:30 (予) 17:10~18:10 (予) 18:00~19:00 19:15②こども向け水泳教室	9 (予) 17:10~18:10 (予) 18:30~20:30	10 全館P5倍 15:00 水中ウォーキング(有料) 19:15 おとな泳法レッスン(有料) (予) 16:30~17:30 (予) 17:10~18:10 (予) 18:00~19:00	11 休館日	12 (予) 18:30~20:30	13 ファミリーデー (予)10:15~12:15 (予)17:00~18:30
14 (予) 10:15~12:15	15 15:00 アライカサバ(有料) (予) 16:30~17:30 (予) 17:10~18:10 (予) 18:00~19:00 19:15①おやこ水泳教室(有料) ※保護者入水必要	16 (予)17:10~18:10 (予)18:30~20:30	17 14:00 アクアピクス(有料) 15:00 水中ウォーキング(有料) 19:15 おとな泳法レッスン(有料) (予)16:30~17:30 (予)17:10~18:10 (予)18:00~19:00	18 回数券の日 (予)18:30~20:30	19 (予)18:30~20:30	20 ファミリーデー 全館P5倍 (予)10:15~12:15 (予)17:00~18:30
21	22 夫婦でP2倍 15:00 アライカサバ(有料) (予) 16:30~17:30 (予) 17:10~18:10 (予) 18:00~19:00 19:15②こども向け水泳教室	23 (予)17:10~18:10 (予)18:30~20:30	24 15:00 水中ウォーキング(有料) 19:15 おとな泳法レッスン(有料) (予) 16:30~17:30 (予) 17:10~18:10 (予) 18:00~19:00	25 休館日	26 (予)18:30~20:30	27 ファミリーデー (予)10:15~12:15 (予)17:00~18:30
28 (予)10:15~12:15	29	30 全館P5倍 (予)18:30~20:30	<div style="text-align: center;">  <p>★ご確認ください★ 当館のプールご利用には 水泳キャップが必要です。</p>  </div>			



★プールレッスンがリニューアル!
『おやこ水泳教室』& 『こども向け水泳教室』
会員制ではないので好きなタイミングで参加可能!
3歳から小学6年生まで幅広くご参加いただけます♪
是非ご参加ください♪ (レッスン料200円)
※詳細は裏面をご覧ください



《予約》コース占有について
※団体利用によるコース占有がある時間帯は、
(予) で表記しています。
この時間帯は、「歩行専用コース」がない場合
がございますので予めご了承ください。

