

# プールカレンダー

プール営業時間  
10:00~21:00(最終受付20:00)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>月・水 夜に実施しておりました おとな向け泳法レッスン・おやこ水泳教室・こども向け水泳教室は <b>6月7月8月は休講となります</b> 9月より再開予定です</p> 						<p>1 <b>ファミリーデー</b></p> <p>(予)10:15~12:15 (予)17:00~18:30</p>
2	<p>3</p> <p><b>15:00 アソビカサ</b>(有料) (予) 16:30~17:30 (予) 17:10~18:10 (予) 18:00~19:00 (予) 19:15~20:00</p>	<p>4 <b>女性会員P3倍</b></p> <p>(予) 17:10~18:10 (予) 18:30~20:30</p>	<p>5 <b>男性会員P3倍</b></p> <p><b>15:00 水中ウォーキング</b>(有料) (予)16:30~17:30 (予)17:10~18:10 (予)18:00~19:00 (予) 19:15~20:00</p>	<p>6 <b>回数券の日</b></p> <p>(予)18:30~20:30</p>	<p>7</p> <p>(予) 18:30~20:30</p>	<p>8 <b>ファミリーデー</b></p> <p>(予)10:15~12:15 (予)17:00~18:30</p>
9	<p>10 <b>全館P5倍</b></p> <p><b>15:00 アソビカサ</b>(有料) (予) 16:30~17:30 (予) 17:10~18:10 (予) 18:00~19:00 (予) 19:15~20:00</p>	<p>11</p> <p>(予)17:10~18:10 (予)18:30~20:30</p>	<p>12</p> <p><b>14:00 アクアピクス</b>(有料) <b>15:00 水中ウォーキング</b>(有料) (予)16:30~17:30 (予)17:10~18:10 (予)18:00~19:00 (予) 19:15~20:00</p>	<p>13</p> <p><b>休館日</b></p>	<p>14</p> <p>(予) 18:30~20:30</p>	<p>15 <b>ファミリーデー</b></p> <p>(予)10:15~12:15 (予)17:00~18:30</p>
16	<p>17</p> <p><b>15:00 アソビカサ</b>(有料) (予) 16:30~17:30 (予) 17:10~18:10 (予) 18:00~19:00 (予) 19:15~20:00</p>	<p>18</p> <p>(予)17:10~18:10 (予)18:30~20:30</p>	<p>19</p> <p><b>15:00 水中ウォーキング</b>(有料) (予)16:30~17:30 (予)17:10~18:10 (予)18:00~19:00 (予) 19:00~20:00</p>	<p>20 <b>全館P5倍</b> <b>回数券の日</b></p> <p>(予)18:30~20:30</p>	<p>21</p> <p>(予)18:30~20:30</p>	<p>22 <b>ファミリーデー</b> <b>夫婦でP2倍</b></p> <p>(予)10:15~12:15 (予)17:00~18:30</p>
23	<p>24</p> <p><b>15:00 アソビカサ</b>(有料) (予) 16:30~17:30 (予) 17:10~18:10 (予) 18:00~19:00</p>	<p>25</p> <p>(予)17:10~18:10 (予)18:30~20:30</p>	<p>26</p> <p><b>14:00 アクアピクス</b>(有料) <b>15:00 水中ウォーキング</b>(有料) (予)16:30~17:30 (予)17:10~18:10 (予)18:00~19:00 (予)19:00~20:30</p>	<p>27</p> <p><b>休館日</b></p>	<p>28</p> <p>(予)18:30~20:30</p>	<p>29 <b>ファミリーデー</b></p> <p>(予)17:00~18:30</p>
30	<p><b>全館P5倍</b></p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-between;">  <div style="text-align: center;"> <p>★ご確認ください★ 当館のプールご利用には <b>水泳キャップ</b>が必要です。</p> </div>  </div>					<p><b>《予約》コース占有について</b> ※団体利用によるコース占有がある時間帯は、(予)で表記しています。 この時間帯は、「歩行専用コース」がない場合がございますので予めご了承ください。</p>

# プールレッスンの紹介

レッスン料は各プログラム200円です。(※プール利用料別途必)

<p><b>アクアビクス</b></p> <p>6月 12日・26日 (水曜日) 14:00~15:00</p> <p>女性インストラクターによる、水中での有酸素運動レッスン♪軽快な音楽に合わせて、楽しく取り組めるプログラムです♪</p>	<p><b>水中ウォーキング</b></p> <p>6月 5日・12日・19日・26日 (水曜日) 15:00~15:40</p> <p>音楽に合わせてながら、水中で楽しくウォーキングを行います。陸上を歩くよりも腰や膝などの関節にかかる負担を軽減できます。そのため、体力が低下している人や高齢者、普段運動習慣のない人でも始めやすいのが魅力です★</p>	<p><b>①おやこ水泳教室</b> ※1日先着6組</p> <p>夏季限定 こども水泳教室開催の為 <b>お休みとなります。</b></p>	<p><b>②こども向け水泳教室</b> ※1日先着15名</p> <p>夏季限定 こども水泳教室開催の為 <b>お休みとなります。</b></p>
<p><b>アクアエクササイズ</b></p> <p>6月 3日・10日・17日・24日 (月曜日) 15:00~15:40</p> <p>音楽に合わせてながら、水中で行う全身エクササイズです。心地よい疲労を感じる程度に運動ができます！</p>	<p><b>おとな向け泳法レッスン</b></p> <p>夏季限定 こども水泳教室開催の為 <b>お休みとなります。</b></p> <p>泳ぎが苦手な方から泳ぎに達せたい方等、それぞれのご希望に合わせてレッスンいたします♪ ※種目は、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4種です。お問い合わせください。</p>	<p>お子さんと保護者の方が一緒に、水慣れから水に慣れるようになるための初心者おとな向けレッスンです♪ 水泳での基本が身につきます。 ※3歳~小学生が対象です。 ※保護者の方の参加が必須となります。【一人入会料別途200円】 ※定員に達した際受付を終了させていただきます。ご了承ください。</p>	<p>泳ぎがもっと上手になりたい!!! バタ足から、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの泳法を泳げるようになるためのワンランク上のレッスンです!!! ※小学1年生~小学生が対象です。 ※定員に達した際受付を終了させていただきます。ご了承ください。 (※当日事務所にて申し込みが必要です)</p>

**休** ※9月より再開予定です

**弁天で習い事始めませんか？**  
◆弁天のプールで開催されている教室のご案内◆詳細は各教室へご相談ください♪

<p><b>弁天</b> ユーパレス 合志市野々島2441-1 TEL096-348-2626</p> <p>弁天の最新情報はSNSがおすすめです♪ カレンダーはHPからでもご確認いただけます！</p> <p>LINE Instagram 弁天HP</p>	<p><b>◆アートスイミング◆</b></p> <p>2024年3月に新設したスイミングクラブです。 楽しく、丁寧に泳ぐ事を目的としています。 お得な【2ヶ月お試しコース】から始めてみませんか？ 1日無料体験も随時受付中です。 対象：4歳から小学生 お気軽にお問い合わせ下さい。 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 連絡先) 080-7987-7802</p>	<p><b>◆イーランドスポーツクラブ◆</b></p> <p>3歳から幼児・学童を対象に 毎週月曜日・水曜日に水泳教室を開講しています。南区の本校と北区の皆様にもイーランドのスイミングを楽しんでいただけるようユーパレス弁天プールで生徒さんを募集しています。 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 連絡先) 096-358-3009 住所) 熊本市南区近見8-13-50</p>	<p><b>◆エクセレント水泳クラブ◆</b></p> <p>上達が速い！健康・体力UP 考える力がついて学力UP! 小学生~高校生を対象に定期的にレッスンを行っております。 お気軽にご連絡ください。 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 連絡先) 090-1873-2260 担当者) 江上 礼子</p>
--	--	---	---