

プールカレンダー

プール営業時間
10:00~21:00(最終受付20:00)

日	月	火	水	木	金	土
<p>新レッスン NEW ~ウォータープレッシャータイム~ しっかり水圧を感じながらトレーニングを行います。 「関節や筋肉を傷めることなく可動域を最大限に!!」がテーマです。是非お試しください! ※アクアエクササイズは終了。ウォータープレッシャータイムへ変更となりました。</p>						1 (予)10:15~12:15 (予)17:00~18:30
2 (予)10:15~12:15	3 15:00 ウォータープレッシャータイム(有料) (予)16:30~17:30 (予)17:10~18:10 (予)18:00~19:00 19:15おとな向け泳法(有料)	4 (予)17:10~18:10 (予)18:30~20:30	5 14:00アクアピクス(有料) 15:00水中ウォーキング(有料) 19:15②こども水泳教室(有料) (予)16:30~17:30 (予)17:10~18:10 (予)18:00~19:00	6 回数券の日 (予)18:30~20:30	7 (予)18:30~20:30	8 (予)10:15~12:15 (予)17:00~18:30
9	10 14:00 アクアピクス(有料) 15:00 ウォータープレッシャータイム(有料) (予)16:30~17:30 (予)17:10~18:10 (予)18:00~19:00 19:15おとな向け泳法(有料)	11 (予)17:10~18:10	12 15:00水中ウォーキング(有料) 19:15①おやこ水泳教室(有料) (予)16:30~17:30 (予)17:10~18:10 (予)18:00~19:00	13 休館日	14	15 (予)10:15~12:15 (予)17:00~18:30
16	17 15:00 ウォータープレッシャータイム(有料) (予)16:30~17:30 (予)17:10~18:10 (予)18:00~19:00 19:15おとな向け泳法(有料)	18 (予)17:10~18:10 (予)18:30~20:30	19 15:00水中ウォーキング(有料) 19:15②こども水泳教室(有料) (予)16:30~17:30 (予)17:10~18:10 (予)18:00~19:00	20 回数券の日 (予)18:30~20:30	21 (予)18:30~20:30	22 (予)10:15~12:15 (予)17:00~18:30
23 (予)10:15~12:15	24 15:00 ウォータープレッシャータイム(有料) (予)16:30~17:30 (予)17:10~18:10 (予)18:00~19:00 19:15おとな向け泳法(有料)	25 (予)17:10~18:10 (予)18:30~20:30	26 15:00水中ウォーキング(有料) 19:15①おやこ水泳教室(有料) (予)16:30~17:30 (予)17:10~18:10 (予)18:00~19:00 (予)19:00~20:30	27 休館日	28 (予)18:30~20:30	29 (予)10:15~12:15 (予)17:00~18:30
30 (予)10:15~12:15	31 (予)17:10~18:10	<p>~ポイントカード交換/返却期間のお知らせ~ ポイントカードの交換/返却期間は3月31日(月)迄となります。 ※各種サービス券/優待券の有効期限は5月31日(土)迄です。お早めにご利用ください。</p>				



★ご確認ください★
 当館のプールご利用には
水泳キャップが必要です。



未就学児のご利用について
 未就学児のお子様のご利用時には
 保護者(成人の方)同時入水必須です。

《予約》コース占有について

※団体利用によるコース占有がある時間帯は、(予)で表記しています。
 この時間帯は、「歩行専用コース」がない場合がございます。
 上記は2月23日の情報です。内容が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

